

# Workshop ICH -> PERSPEKTIVE

Innehalten - Chancen erkennen - Handeln

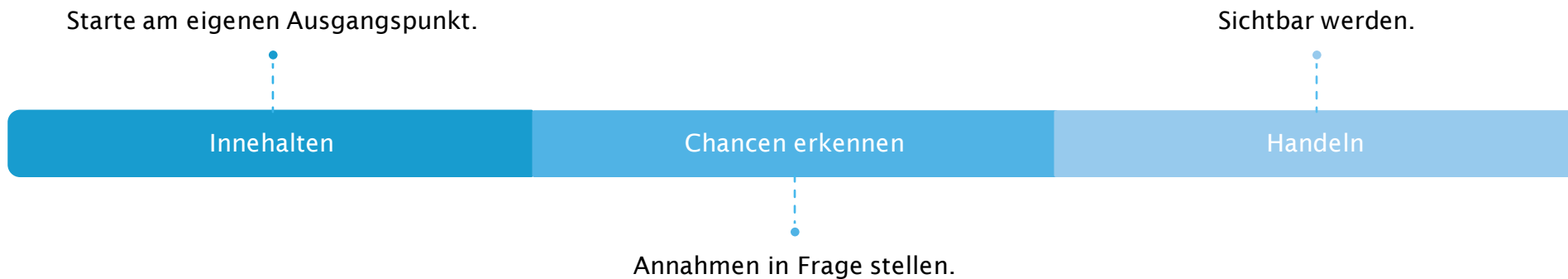
# AUSGANGSSITUATION und ZIEL

Ihr Unternehmen befindet sich in einem **Transformationsprozess**. Ihre Teams werden aufgelöst oder setzen sich zukünftig anders zusammen.

Flankierend wird es - extern moderiert - ein **Angebot** geben: Synchron und asynchrone virtuelle Einheiten wechseln sich ab. In MS Teams besteht die Möglichkeit, sich auch zwischen den Terminen auszutauschen und zu begegnen sowie Erkenntnisse zu teilen. In virtuellen Gruppenräumen wird größte Vertrautheit ermöglicht.

Die Teilnehmenden kommen ins Tun, sie lernen sich selbst und die anderen besser kennen und können ihre Bedürfnisse formulieren. Damit werden sie zu aktiven Gestalter\*innen des Transformationsprozesses: **Wer weiß, wo sie/er sich am besten entfalten kann, wird beste Ergebnisse für alle erzielen.**

# MÖGLICHER ABLAUF



MODUL 1:  
MEIN  
STARTPUNKT

MODUL 2:  
MEIN  
KOMPASS

MODUL 3:  
MEINE  
ENERGIETREIBER

MODUL 4:  
MEINE  
SIGNALE



# Unser Mindset

**Das Format braucht Neugierde, Offenheit und Vertrautheit.  
Die Teilnehmenden sind bereit, sich selbst zu reflektieren  
und anderen ein wohlwollendes Feedback zu geben.**

# Modul 1: MEIN STARTPUNKT

Interaktiver Impuls zu einer kreativen Vorgehensweise, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und nach den eigenen Bedürfnissen zu gestalten:

Design your life als Methode zur Verbesserung der Selbststeuerungs- und Handlungskompetenz

Selbsteinschätzung / Fremdeinschätzung: Die Vertrautheit des Teams nutzen, um mehr über die eigenen Stärken (und Schwächen) zu erfahren = Hausaufgabe

Dauer: ca. 2 Stunden mit einer aktiven Pause

Kosten auf Anfrage\*

\*ab 13 TN wird eine Co-Moderation benötigt.

# Modul 2: MEIN KOMPASS

## Workshop:

Austausch in Kleingruppen zur Hausaufgabe.

Der Design your life Prozess beginnt:

Der Kompass hält zusammen, was wichtig ist im Leben. Damit kann jede\*r jederzeit feststellen, ob sie/er sich (noch) in die richtige Richtung bewegt.

Das Aktivitätslogbuch deckt auf, wie das Umfeld das persönliche Wohlbefinden beeinflusst = Hausaufgabe.

Dauer: ca. 2 Stunden mit einer aktiven Pause

Kosten auf Anfrage\*

\*ab 13 TN wird eine Co-Moderation benötigt.

# Modul 3: MEINE ENERGIETREIBER

## Workshop:

Austausch in Kleingruppen zur Hausaufgabe: Welches Umfeld braucht die/der einzelne für die eigene Entfaltung.

Werte und Glaubenssätze prägen unser Verhalten relativ stabil: Bewusstmachen der eigenen Antreiber (und Bremser).

Ressourcen aufdecken.

Eigene Erfolgsgeschichten formulieren = Hausaufgabe.

Dauer: ca. 2 Stunden mit einer aktiven Pause

Kosten auf Anfrage\*

\*ab 13 TN wird eine Co-Moderation benötigt.

# Modul 4: MEINE SIGNALE

Interaktiver Impuls zum weiteren Vorgehen:

Persona: Was darf sichtbar werden?

Elevator Pitch zur besseren Sichtbarkeit der eigenen Fähigkeiten und Schlüsselqualifikationen

Xing / LinkedIn / Intranet: Netzwerke für Austausch und Positionierung nutzen.

Dauer: ca. 2 Stunden mit einer aktiven Pause

Kosten auf Anfrage\*

\*ab 13 TN wird eine Co-Moderation benötigt.